

FRD

Prospective
& Transformation positive

**DÉVELOPPER L'AGILITÉ, L'ENGAGEMENT ET
LA PERFORMANCE DURABLE**
dans des contextes en mutation permanente

CONSULTING - WORKSHOPS - ACCOMPAGNEMENT

UN LEVIER



LA PSYCHOLOGIE POSITIVE APPLIQUÉE

= l'étude scientifique et la mise en œuvre des processus et des conditions menant au fonctionnement optimal et à l'épanouissement des individus, des groupes et des organisations.

**EN MODE POSITIF LE CERVEAU
EST 31% PLUS PRODUCTIF
QU'EN MODE NÉGATIF, NEUTRE OU STRESSÉ**

DES MODULES THÉMATIQUES ORIGINAUX, efficaces et ludiques, nourris des dernières recherches en psychologie positive et neurosciences à **combinaison pour une prestation sur mesure** - Workshop, Conférence-atelier...



Elargir notre latitude d'action et accroître nos aptitudes à nous développer malgré les obstacles.



Comprendre et prendre appui sur ce qui nous motive vraiment pour développer à la fois nos performances et notre épanouissement.



Connaître et valoriser nos forces (et celles des autres) pour gagner en efficacité individuelle et collective.



Développer la qualité de nos relations et nos aptitudes collaboratives pour mieux avancer.



Développer nos capacités d'engagement et notre puissance d'agir grâce aux neurosciences.



Développer notre potentiel d'émotions positives pour gagner en performances et en plaisir.



Créer une dynamique partagée en travaillant l'ajustement entre nos valeurs et la mission de l'entreprise et faire vivre les engagements RSE.



Développer son leadership et libérer l'intelligence collective en s'appuyant sur l'éclairage et les outils de la psychologie positive.

Pour mieux répondre à



VOS ENJEUX & OBJECTIFS

Par ex :

- Développer les aptitudes des managers à mieux piloter et accompagner une transformation
- Améliorer les performances individuelles et collectives des collaborateurs en s'appuyant mieux sur leurs forces
- (Re)Dynamiser des équipes suite à une réorganisation
- Faire vivre et traduire les engagements RSE au niveau des équipes
- (Re)Mobiliser les énergies sur un projet stratégique
- Améliorer l'engagement et la responsabilisation de jeunes collaborateurs peu impliqués
- Améliorer le climat relationnel à l'intérieur d'une équipe, d'un Co-Dir ou entre des équipes
- ...

TÉMOIGNAGES CLIENTS

- J'ai eu le plaisir de collaborer avec Françoise pour un Workshop autour de l'agilité et des émotions. Cette journée a été un vrai moment de découverte et d'épanouissement pour mon équipe. 6 mois après, l'impact positif est pour moi très clair. Elle **donné de l'élan et upgradé les soft skills de l'équipe** pour gérer un quotidien très exigeant et réellement développé la capacité psychologique des personnes à mieux s'adapter aux changements.

David Popineau – Directeur Marketing Digital



- Les émotions positives ne sont pas qu'un concept : cette formation, ses illustrations et surtout ton enthousiasme en sont les meilleures concrétisations. **Tous les managers devraient s'offrir cette cure de jouvence** pour leur plus grand bonheur et celui de leurs équipes !

Cécile Callac – Directeur nationale des ventes OOH



- La meilleure formation pour les managers à laquelle j'ai jamais participé et pourtant je ne suis pas un perdreau de l'année ! 2 jours fantastiques pour **mieux prendre conscience de ses forces et réinventer ses pratiques managériales.**

Gilles Fages – Président du réseau national



Françoise Riera-Dabo

Eclaireuse positive :)

- **Consultante spécialisée dans l'analyse des tendances et praticienne en psychologie positive appliquée aux environnements professionnels**, passionnée par la compréhension et l'éclairage des comportements humains, j'aide depuis 20 ans les organisations à identifier et mettre en place de nouveaux leviers pour s'adapter positivement aux mutations et en tirer parti plutôt que les subir.
- **Formation** : SciencesPo.Paris, Université du Kent, Ecole Centrale Supelec Executive Certificate en psychologie positive appliquée au leadership et aux transformations
- Pour en savoir plus, n'hésitez pas à me contacter. Rien ne vaut le contact humain ! frd@frd-conseil.com - 06-62-50-22-66